



COMITE DE L'AIN DE NATATION

**SAISON 2019-2020
PROGRAMME SPORTIF**



CALENDRIER SPORTIF 2019-2020

DATES	DESIGNATION DE L'EVENEMENT	LIEUX	FORMATIONS	PASSEPORT	CONGES
			FORMATIONS	PASSEPORT	CONGES
SEPTEMBRE 2019					
OCTOBRE 2019					
Samedi 05	Assemblée générale du Comité de l'Ain	BELLEGARDE			
Dimanche 20	Meeting TC Jeunes (8 lignes)	BOURG-EN-BRESSE			
Vacances samedi 19 octobre – dimanche 3 novembre inclus					
NOVEMBRE 2019					
Samedi 09	Interclubs TC Ligue	BOURG-EN-BRESSE			
Samedi 16	Pass'sports de l'eau et challenge avenir	BOURG-EN-BRESSE (17h)			
Dimanche 10	Interclubs T.C. départementaux AIN	FERNEY			
Dimanche 17	Championnat départemental d'automne TC (8 lignes)	AMBERIEU			
Samedi 23 et Dimanche 24	Championnats de Ligue TC Hiver (50m)	OYONNAX			
Samedi 30	Pass'sports de l'eau et challenge avenir	BELLEY (12h -14h)			
DECEMBRE 2019					
Dimanche 01 décembre	Plot Jeunes N°1	FERNEY			
Samedi 07	Assemblée Générale Ligue	Novotel BRON			
Jeudi 12 au dimanche 15	Championnat de France 25M	ANGERS			
Samedi 14	Plot N°1 avenir + challenge avenir	OYONNAX			
Vendredi 20 au dimanche 22	Meeting National AURA 50m (seniors/ juniors/ jeunes)	MONTLUÇON			
Vacances samedi 21 décembre- dimanche 05 janvier inclus					

JANVIER 2020			
Samedi 11	Recyclage officiels A + formation + exam officiel A	BOURG-EN-BRESSE	
Samedi 11	Pass'sport de l'eau	BELLEY (12h)	
Samedi 18	Championnats départementaux Maîtres	OYONNAX	
Samedi 25	Pass'sport de l'eau + challenge avenir	OYONNAX	
Samedi 25	Championnats Hiver Ligue Maîtres (25m)	MEZIEU	
Dimanche 26	Plot N°2 Jeunes (demi-fond) Championnat de l'Ain TC Demi-fond (bassin de 50)	OYONNAX	
FEVRIER 2020			
Samedi 15	Plot N°2 Avenirs + passage pass'compétition	BELLEGARDE	
Dimanche 16	Plot N°3 Jeunes Championnats d'hiver TC (8 lignes)	BOURG-EN-BRESSE	
Judi 27 au dimanche 1^{er} mars	Championnats de France Hiver des maîtres (25m)	LE LAMENTIN (MARTINIQUE)	
Vacances samedi 22 -dimanche 08 mars inclus			
MARS 2020			
Dimanche 08	Interclubs Maîtres Ligue Bassin 25m	BOURG-EN-BRESSE	
Samedi 14	Pass'sports de l'eau + challenge avenir	FERNEY (17h)	
Samedi 14 et dimanche 15	Championnat Ligue printemps (50m)	OYONNAX	
Samedi 21	Plot N°4 Jeunes	BELLEGARDE	
Judi 26 au mardi 31	Championnats de France Juniors	SCHILTIGHEIM	
Samedi 28 mars	Plot N°3 Avenirs + passage Pass'compétition	BOURG-EN-BRESSE	
AVRIL 2020			
Samedi 4 et dimanche 5	Championnats de France Interclubs Maîtres bassin 25m	TOURS	
Samedi 4 et dimanche 5	Meeting Ligue AURA Jeunes (25m)	VILLEFRANCHE	
Samedi 11	Championnats de printemps TC	BELLEY	
Mardi 14 au dimanche 19	Championnats de France Elite	CHARTRES	

Vacances samedi 18 avril-dimanche 03 mai inclus

MAI 2020

Samedi 02 et dimanche 03	Meeting national TC Jeunes (50m)	OYONNAX
Dimanche 10	Interclubs Jeunes/ Avenir	FERNEY
Samedi 16-dimanche 17	Coupe des territoires	ISTRES
Vendredi 22 au dimanche 24	Trophée du Sud National Bassin 50m	OYONNAX ?
Mercredi 27 au dimanche 31	Championnats de France N2	MELUN

JUIN 2020

Samedi 06	Pass'sport de l'eau + challenge avenir	AMBERIEU (18h)	
Dimanche 07	Coupe Esposito	SEYNOD	
Dimanche 07	Championnats Ligue Eté Maîtres 50M	SAINT ETIENNE	
Jeudi 11 au dimanche 14	Championnats de France eau libre	SAINT RAPHAEL	
Samedi 13-dimanche 14	Championnats Ligue Jeunes 50m	BELLERIVE-SUR-ALLIER	
Samedi 20	Finale départementale Avenir	OYONNAX	
Dimanche 21	Championnats d'été TC et jeunes	AMBERIEU	
Jeudi 25-dimanche 28	Championnats de France Eté Maîtres 50m	CANET EN ROUSSILLON	
Jeudi 25-dimanche 28	Championnats de France N2 Eté Maîtres 50m	ANTIBES	
Samedi 27 et dimanche 28	Championnats de Ligue Eté	ANNEMASSE	

JUILLET 2020

Samedi 04 juillet	2 ^{ème} défi du lac Genin (eau libre)	OYONNAX
Jeudi 09- dimanche 12	Championnats de France Jeunes	PAU
Dimanche 19 au vendredi 24	Championnats de France Eté	DUNKERQUE



DISPOSITIONS COMMUNES AUX RÉUNIONS ORGANISÉES PAR LE COMITÉ DE L'AIN

1°) OFFICIELS

Pour chaque compétition départementale, les clubs sont tenus de fournir 3-4 officiels pour les bassins de 4/5 lignes d'eau et 4 officiels pour les bassins à 6 lignes d'eau, 5 officiels pour les bassins à 8 lignes d'eau. Une amende de 16 euros par officiel manquant sera facturée au club en défaut.

A la fin de saison, un bilan sera fait de la participation effective des officiels de chaque club. Le comité étudiera une reconnaissance pour les clubs méritants et une pénalisation pour les autres.

Au sein du département, les officiels communiqueront la raison de la disqualification lors de son annonce. Dans la mesure du possible, le nageur ou la nageuse disqualifiée sera informé(e) des raisons de la disqualification dès que possible.

2°) ENGAGEMENTS

Les engagements pour les compétitions départementales seront de 2 euros.

Pour effectuer les engagements, on utilisera les compétitions sur site extranat.fr où toutes les compétitions départementales seront préparées par le responsable informatique.

Les clubs pourront gérer leurs forfaits directement jusqu'à la date limite fixée par le site extranat.fr. Les temps manuels devront correspondre au niveau du nageur pour ne pas fausser l'organisation des séries.

Tout forfait non déclaré sera passible d'une amende de 16 euros sauf certificat médical justificatif (la date limite est mentionnée par le site EXTRANAT).

Les forfaits en cours de journée ne sont pris en compte que sur blessure évidente constatée par le juge arbitre et notée dans le PV de la compétition.

3°) RECLAMATIONS

Toute réclamation devra être faite selon le règlement FFN

4°) AMENDES

Tout dépassement du temps d'engagement (200 points minimum à la table de cotation) sera sanctionné par une amende de 23 euros pour les épreuves de demi-fond dans les catégories Jeunes, Juniors et + (voir règlement sportif pour ces compétitions). Il n'y a pas d'amendes pour dépassement de temps dans les compétitions Avenirs et Dauphins.

5°) SERIES ET DEPARTS

Les séries filles passent avant les séries garçons sauf spécification contraire. Pour les compétitions individuelles on appliquera la règle du départ unique. Pour les compétitions Interclubs et les compétitions Avenirs ou ENF, on appliquera la règle des deux départs.



6°) STAGES

La commission sportive de rentrée mettra en place le programme des stages pour la saison 2019/2020 et proposera les responsables des activités par catégorie qui présenteront leur projet de préparation des équipes.

7°) SELECTIONS DEPARTEMENTALES

Une équipe départementale Jeunes participera à la coupe des territoires les 16 et 17 mai 2020. La sélection définitive sera faite à l'issue des journées Jeunes et des regroupements Jeunes programmés par la commission sportive.

Une équipe départementale Avenirs participera à la Coupe Esposito le dimanche 07 juin 2020 à Seynod. La sélection définitive sera faite à l'issue des journées Avenirs et des regroupements Avenirs programmés par la commission sportive.

Des regroupements départementaux seront possibles pour des entraînements en bassin de 50 m à Oyonnax.



CORRESPONDANTS POUR LES COMPETITIONS

AMBERIEU (ANBC)

60 Avenue Général Sarrail, 01500 AMBERIEU

presidente@amberieunatation.fr ou sv.caillet@orange.fr

Tel : 06.83.02.30.28 (Sylvie)

Tel : 06.08.80.28.63 (Marion)

BELLEGARDE (CNBV)

Avenue du Stade, 01200 BELLEGARDE

cnbv@sfr.fr

Dominique Haab (dominique.haab@orange.fr) Tel 06 08 06 88 60

Gilles Florentin (responsable section valide) florentin51.gf@gmail.com

BOURG-EN-BRESSE (CNB)

Rue Jean de la Fontaine, 01000 BOURG-EN-BRESSE

club-natation-bourg@wanadoo.fr

Tel : 04 74 21 74 67

hicham.felhine@yahoo.fr

Stéphane Bouvard

Tel : 06 88 21 55 56

PAYS DE GEX (PGN)

Centre nautique, Av. des Sports 01210 FERNEY

contact@pgnatation.org

Tel : 06 83 52 95 14

entraîneur@pgnatation.org

OYONNAX (SNO)

125 Cours de Verdun, 01100 OYONNAX

natation-01@wanadoo.fr

Tel : 06 32 71 88 97

Charline Guillaud

Tel : 06 86 53 73 30

BELLEY (CNBBS)

Piscine Municipale, 01300 BELLEY

Snbpnatation@aol.com

Tel : 04 79 81 53 91

l.bastiand@hotmail.fr

Tel : 07.77.31.38.92

TRESORIERE

tresorier@ain-natation.org

Mariepaule0151@orange.fr



LES CATEGORIES D'AGE 2019- 2020

La Fédération Française de Natation propose aux nageurs et nageuses des programmes de compétition selon leur catégorie d'âge.

SAISON 2019-2020 du 16 septembre 2019 au 15 septembre 2020				
	Dames		Messieurs	
AVENIRS	10 ans et moins	2010 et après	11 ans et moins	2009 et après
JEUNES	11-13 ans	2009 à 2007	12-14 ans	2008 à 2006
JUNIORS	14-17 ans	2006 à 2003	15-18 ans	2005 à 2003
SENIORS	18 ans et plus	2002 et avant	19 ans et plus	2002 et avant

REFORME DE L'ENF 3

Une attestation de 100m 4N sera délivrée par le DTR de la ligue AURA pour les enfants nés en 2008 et avant (2007, 2006, etc.), pour la saison sportive 2019/2020, en substitution du Pass'compétition NC.

Il n'est pas obligatoire de prendre une licence compétition pour participer au challenge avenir. Une Licence natation pour tous suffit.

L'obtention de l'ENF 3 se fera lorsque le nageur aura réalisé dans les règles de style de nage, 5 des 9 épreuves proposées dans le circuit (à minima et au choix deux 25m, deux 50m 2 nages et un 100m) au cours de 2 réunions minimum à la fin de chaque période.

Pour rappel, 3 périodes :

- 16 septembre au 19 janvier 2020
- 20 janvier au 26 avril 2020
- 27 avril au 28 août 2020

Chaque fois qu'un nageur ou une nageuse satisfera à l'une des épreuves, elle apparaîtra sur extraNat dans une liste nominative de nageuses et nageurs.

Chaque nageur peut se présenter au Challenge sans avoir validé le Pass'ports en amont. En revanche, il faudra en être titulaire avant la fin de la période en vue de l'obtention du Pass'compétition à l'issue de ladite période.

PROGRAMME AVENIRS

Le Circuit Avenirs est composé de trois demi-journées aux dates suivantes :

Plot 1 Avenirs : samedi 14 décembre (Oyonnax)

Plot 2 Avenirs : samedi 15 février (Bellegarde)

Plot 3 Avenirs : dimanche 29 mars (Bourg-en-Bresse)

Un classement départemental sera effectué en prenant les résultats du 100 4N et ceux des 4 meilleures courses. Un nageur ne sera classé que s'il a nagé au moins une fois le 100 4N et le 200 ou 400NL. Ce classement sera utilisé pour déterminer les nageurs récompensés en fin de saison au niveau du département.

<p>MEETING DEPARTEMENTAL</p> <p>BOURG-EN-BRESSE</p> <p>Dimanche 20 octobre 2019</p>	<p><u>PROGRAMME</u></p> <p>1^{ère} REUNION HORAIRE 8h30-9h30</p> <p>800 NL 50 Papillon 50 Brasse 400 4 Nages 100 NL 200 Brasse 200 Papillon 100 Dos 200 NL</p>
<p>JEUNES, JUNIORS et + DEUX REUNIONS</p> <p>BASSIN DE 25 m 8 lignes</p>	<p>2^{ème} REUNION HORAIRE 14h00-15h00</p> <p>1500 NL 50 Dos 50 NL 100 Brasse 100 4 Nages 400 NL 100 Papillon 200 Dos 200 4 Nages</p>
<p>REGLEMENT SPORTIF</p> <p>Ce meeting départemental permet la qualification des nageurs TC du département aux championnats de ligue des 23 et 24 novembre 2019 à Oyonnax.</p> <p>JEUNES, JUNIORS et +</p> <p>Les courses sont disputées toutes années d'âge confondues et dames et messieurs séparés.</p> <p>1 seul départ par course.</p>	<p>ENGAGEMENTS : Extranat Copie engagements au club organisateur</p>

<p style="text-align: center;">INTERCLUBS TC DEPARTEMENTAUX</p> <p style="text-align: center;">FERNEY</p> <p style="text-align: center;">Dimanche 10 novembre 2019</p>	<p style="text-align: center;"><u>PROGRAMME</u></p> <p style="text-align: center;">1^{ère} REUNION HORAIRE 8h30-9h30</p> <p>10X50 NL (D + M) 100 Dos (Dames) 200 Dos (Messieurs) 100 Brasse (Dames) 200 Brasse (Messieurs) 100 NL (Dames) 400 NL (Messieurs) 100 Papillon (Dames) 200 Papillon (Messieurs) 100 4 Nages (Dames) 200 4 Nages (Messieurs)</p> <p>Pause 15' 4x200 NL (Dames)</p>
<p style="text-align: center;">TOUTES CATEGORIES DEUX REUNIONS</p> <p style="text-align: center;">BASSIN DE 25 m 6 lignes</p>	<p style="text-align: center;">2^{ème} REUNION HORAIRE 14h00-15h00</p> <p>4 x 200 NL (Messieurs) 200 Dos (Dames) 100 Dos (Messieurs) 200 Brasse (Dames) 100 Brasse (Messieurs) 400 NL (Dames) 100 NL (Messieurs) 200 Papillon (Dames) 100 Papillon (Messieurs) 200 4 Nages (Dames) 100 4 Nages (Messieurs)</p> <p>Pause 15' 4x 100 4 Nages (Dames et Messieurs)</p> <p>ENGAGEMENTS : Extranat</p> <p>Copie engagements au club organisateur</p>
<p style="text-align: center;">REGLEMENT SPORTIF</p> <p>Un club peut avoir plusieurs équipes à condition que les premières soient complètes.</p> <p>Pour être classée, une équipe doit participer à tout le programme.</p> <p>Tous les nageurs devront avoir le pass'compétition et une licence Natation Course pour que l'équipe soit classée.</p> <p>Toutes les performances sont cotées à la table informatique.</p> <p>Il y aura un classement Dames et un classement Messieurs.</p> <p>Les nageurs participant à la Finale Régionale ne peuvent pas participer à la Finale Départementale</p> <p>Remplaçant : voir règle du Règlement FFN 2019-2020 p. ?</p> <p>Règle des deux départs</p>	

<p>CHALLENGE AVENIRS</p> <p>BOURG-EN-BRESSE</p> <p>Samedi 16 novembre 2019</p>	<p><u>PROGRAMME</u></p> <p>HORAIRE 17h00</p> <p>25 Dos (D + M) 25 NL (D + M) 50 Dos Brasse (D + M)</p>
<p>AVENIRS/ PRE-AVENIRS UNE REUNION</p> <p>BASSIN DE 25 m 8 lignes</p>	
<p>REGLEMENT SPORTIF</p> <p>3 engagements maximum</p> <p>Règle des deux départs</p>	<p>ENGAGEMENTS : Extranat</p> <p>Copie engagements au club organisateur</p>



<p style="text-align: center;">CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL TC</p> <p style="text-align: center;">AMBERIEU-EN-BUGEY</p> <p style="text-align: center;">Dimanche 17 novembre 2019</p>	<p style="text-align: center;"><u>PROGRAMME</u></p> <p style="text-align: center;">1^{ère} REUNION HORAIRES 8h30-9h30</p> <p>800 NL 50 Papillon 50 Brasse 400 4 Nages 100 NL 200 Brasse 200 Papillon 100 Dos 200 NL</p>
<p style="text-align: center;">JUNIORS et + DEUX REUNIONS</p> <p style="text-align: center;">BASSIN DE 25 m 8 lignes</p>	<p style="text-align: center;">2^{ème} REUNION HORAIRE 14h00-15h00</p> <p>1500 NL 50 Dos 50 NL 100 Brasse 100 4 Nages 400 NL 100 Papillon 200 Dos 200 4 Nages</p>
<p style="text-align: center;">REGLEMENT SPORTIF</p> <p>Ce championnat départemental permet la qualification des nageurs TC du département aux championnats de ligue des 23 et 24 novembre 2019 à Oyonnax.</p> <p>JUNIORS et +</p> <p>Les courses sont disputées toutes années d'âge confondues et dames et messieurs séparés.</p> <p>1 seul départ par course.</p>	<p>ENGAGEMENTS : Extranat</p> <p>Copie engagements au club organisateur</p>

<p align="center">CHALLENGE AVENIRS</p> <p align="center">BELLEY</p> <p align="center">Samedi 30 novembre 2019</p>	<p align="center"><u>PROGRAMME</u></p> <p align="center">HORAIRE 12h-14h</p> <p>25 dos (D + M) 25 brasse (D + M) 50 Brasse NL (D + M)</p>
<p align="center">AVENIRS/ PRE-AVENIRS UNE REUNION</p> <p align="center">BASSIN DE 25 m 5 lignes</p>	
<p align="center">REGLEMENT SPORTIF</p> <p>3 engagements maximum</p> <p>Règle des deux départs</p>	<p>ENGAGEMENTS : Extranat</p> <p>Copie engagements au club organisateur</p>

<p align="center">CIRCUIT JEUNES PLOT N°1</p> <p align="center">FERNEY</p> <p>Dimanche 01 décembre 2019</p>	<p align="center"><u>PROGRAMME</u></p> <p align="center">1^{ère} REUNION HORAIRE 8h30-9h30</p> <p>800 NL 50 Papillon 50 Brasse 400 4 Nages 100 NL 200 Brasse 200 Papillon 100 Dos 200 NL</p>
<p align="center">JEUNES DEUX REUNIONS</p> <p align="center">BASSIN DE 25 m 6 lignes</p>	<p align="center">2^{ème} REUNION HORAIRE 14h00-15h00</p>
<p align="center">REGLEMENT SPORTIF</p> <p>JEUNES</p> <p>Les courses sont disputées toutes années d'âge confondues et dames et messieurs séparés.</p> <p>1 seul départ par course.</p>	<p>1500 NL 50 Dos 50 NL 100 Brasse 100 4 Nages 400 NL 100 Papillon 200 Dos 200 4 Nages</p> <p>ENGAGEMENTS : Extranat</p> <p>Copie engagements au club organisateur</p>

<p align="center">CIRCUIT AVENIRS PLOT N°1</p> <p align="center">OYONNAX</p> <p align="center">Samedi 14 décembre 2019</p>	<p align="center"><u>PROGRAMME</u></p> <p align="center">REUNION</p> <p align="center">HORAIRE 14h00-15h00</p> <p>100 4N (D +M) 50 NL (D +M) 100 NL (D + M) + challenge avenir 25 Brasse (D+ M) (challenge avenir) 50 Brasse (D +M) 100 Brasse (D + M) 200 NL (D + M) 25 Papillon (D +M) (challenge avenir) 50 Pap Dos (D+M) (challenge avenir) 50 Papillon (D +M) 100 Pap (D + M) 50 Dos Brasse (D+ M) (challenge avenir) 50 Dos (D +M) 100 Dos (D + M) 200 4N (D+ M)</p>
<p align="center">AVENIRS/ PRE-AVENIRS UNE REUNION</p> <p align="center">BASSIN DE 25 m 8 lignes</p>	
<p align="center">REGLEMENT SPORTIF</p> <p>Les récompenses sont à la charge du comité.</p> <p>Règle des deux départs</p>	<p>ENGAGEMENTS : Extranat</p> <p>Copie engagements au club organisateur</p>

<p align="center">CHALLENGE AVENIRS</p> <p align="center">OYONNAX</p> <p align="center">Dimanche 14 décembre 2019</p>	<p align="center"><u>PROGRAMME</u></p> <p align="center">REUNION</p> <p align="center">HORAIRE 14h00-15h00</p> <p>100 NL (D + M) 25 Brasse (D+ M) 25 Papillon (D +M) 50 Pap Dos (D+M) 50 Dos Brasse (D+ M)</p>
<p align="center">AVENIRS/ PRE-AVENIRS UNE REUNION</p> <p align="center">BASSIN DE 25 m 8 lignes</p>	<p>ENGAGEMENTS : Extranat</p> <p>Copie engagements au club organisateur</p>
<p align="center">REGLEMENT SPORTIF</p> <p>3 engagements maximum</p> <p>Règle des deux départs</p>	



<p style="text-align: center;">CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX MAITRES OYONNAX</p> <p style="text-align: center;">Samedi 18 janvier 2020</p>	<p style="text-align: center;"><u>PROGRAMME</u></p> <p style="text-align: center;">1^{ère} REUNION HORAIRE 18h-19h ?</p> <p>RELAIS 4X 50 NL</p> <p>Pause 10 min</p> <p>50 Papillon 50 Dos 100 Brasse 100 NL 100 4 Nages</p> <p>Pause 10 min</p> <p>RELAIS 4X 50 4 Nages</p> <p>Pause 10 min</p> <p>100 Papillon 100 Dos 50 Brasse 50 NL</p> <p>Pause 10 min RELAIS 4X 50 NL Mixte</p> <p>Pause 10 min RELAIS 4X 50 4 Nages Mixte</p> <p>ENGAGEMENTS : Extranat</p> <p>Copie engagements au club organisateur</p>
<p style="text-align: center;">CATEGORIE MAITRES DEUX REUNIONS</p> <p style="text-align: center;">BASSIN DE 25 m ? lignes</p>	
<p style="text-align: center;">REGLEMENT SPORTIF</p> <p>Cette compétition est ouverte aux nageurs des autres comités.</p> <p>Obligation d'être licencié et d'avoir une autorisation médicale.</p> <p>Titre de Champion de l'Ain dans chaque course individuelle et dans chaque catégorie.</p> <p>Les récompenses sont à la charge du club organisateur.</p> <p>3 engagements individuels et deux relais par nageur max.</p> <p>Engagements : 4 euros par course et 6 euros pour un relais.</p> <p>Le club organisateur perçoit les engagements et doit proposer un apéritif lors de la remise des récompenses qui sont à sa charge.</p>	



CHALLENGE AVENIRS OYONNAX Samedi 25 janvier 2020	<u>PROGRAMME</u> REUNION HORAIRE ? 25 Dos (D+ M) 25 NL (D+ M) 50 Dos Brasse (D+ M)
AVENIRS/ PRE-AVENIRS UNE REUNION BASSIN DE 25 m 8 lignes	
REGLEMENT SPORTIF 3 engagements maximum Règle des deux départs	ENGAGEMENTS : Extranat Copie engagements au club organisateur

<p align="center">Championnats Départementaux demi-Fond + plot Jeunes n°2</p> <p align="center">OYONNAX</p> <p align="center">Dimanche 26 janvier 2020</p>	<p align="center"><u>PROGRAMME</u></p> <p align="center">1^{ère} REUNION HORAIRE 8h30-9h30</p> <p>1500 NL D + M 400 4 nages D + M</p>
<p align="center">JEUNES, JUNIORS et + DEUX REUNIONS</p> <p align="center">BASSIN DE 50 m 8 lignes</p>	<p align="center">2^{ème} REUNION HORAIRE 14h00-15h00</p> <p>800 NL D + M 400 4 nages D+ M</p> <p>ENGAGEMENTS : Extranat</p> <p>Copie engagements au club organisateur</p>
<p align="center">REGLEMENT SPORTIF</p> <p>Un seul départ par course</p> <p>Les courses sont disputées toutes années d'âge confondues et dames et messieurs séparées</p> <p>Nombre limité d'engagements : pas plus de 2 épreuves sur la journée</p> <p>Amendes en cas de moins de 200 points obtenus à la table de cotation.</p>	

<p align="center">CIRCUIT AVENIRS PLOT N°2</p> <p align="center">BELLEGARDE</p> <p align="center">Samedi 15 février 2020</p>	<p align="center"><u>PROGRAMME</u></p> <p align="center">REUNION</p> <p align="center">HORAIRE 14h00-15h00</p> <p>100 4N (D +M) (+ challenge avenir)</p> <p>50 NL (D +M)</p> <p>100 NL (D + M)</p> <p>25 Brasse (D+ M) (challenge avenir)</p> <p>50 Brasse (D +M)</p> <p>100 Brasse (D + M)</p> <p>200 NL (D + M)</p> <p>25 Papillon (D +M) (challenge avenir)</p> <p>50 Pap Dos (D+M) (challenge avenir)</p> <p>50 Pap (D +M)</p> <p>100 Pap (D + M)</p> <p>50 Dos Brasse (D+ M) (challenge avenir)</p> <p>50 Dos (D +M)</p> <p>100 Dos (D + M)</p> <p>200 4N (D+ M)</p>
<p align="center">AVENIRS/ PRE-AVENIRS UNE REUNION</p> <p align="center">BASSIN DE 25 m 8 lignes</p>	
<p align="center">REGLEMENT SPORTIF</p> <p>Les récompenses sont à la charge du comité.</p> <p>Règle des deux départs</p>	<p>ENGAGEMENTS : Extranat</p> <p>Copie engagements au club organisateur</p>

<p style="text-align: center;">CHALLENGE AVENIRS</p> <p style="text-align: center;">BELLEGARDE</p> <p style="text-align: center;">Samedi 15 février 2020</p>	<p><u>PROGRAMME</u></p> <p style="background-color: #cccccc;">REUNION</p> <p style="background-color: #cccccc;">HORAIRE 14h00-15h00</p>
<p style="text-align: center;">AVENIRS/ PRE-AVENIRS UNE REUNION</p> <p style="text-align: center;">BASSIN DE 25 m 8 lignes</p>	<p>100 4N (D +M) 25 Brasse (D+ M) 25 Papillon (D +M) 50 Pap Dos (D+M) 50 Dos Brasse (D+ M)</p>
<p style="text-align: center;">REGLEMENT SPORTIF</p> <p>3 engagements maximum</p> <p>Règle des deux départs</p>	<p>ENGAGEMENTS : Extranat</p> <p>Copie engagements au club organisateur</p>

<p align="center">CIRCUIT JEUNES PLOT N°3</p> <p align="center">BOURG-EN-BRESSE</p> <p align="center">Dimanche 16 février 2020</p>	<p align="center"><u>PROGRAMME</u></p> <p align="center">1^{ère} REUNION HORAIRE 8h30-9h30</p> <p>800 NL 50 Papillon 50 Brasse 400 4 Nages 100 NL 200 Brasse 200 Papillon 100 Dos 200 NL</p>
<p align="center">JEUNES DEUX REUNIONS</p> <p align="center">BASSIN DE 25 m 8 lignes</p>	<p align="center">2^{ème} REUNION HORAIRE 14h00-15h00</p>
<p align="center">REGLEMENT SPORTIF</p> <p>Les courses sont disputées toutes années d'âge confondues et dames et messieurs séparés.</p> <p>1 seul départ par course.</p>	<p>1500 NL 50 Dos 50 NL 100 Brasse 100 4 Nages 400 NL 100 Papillon 200 Dos 200 4 Nages</p> <p>ENGAGEMENTS : Extranat</p> <p>Copie engagements au club organisateur</p>



<p>CHALLENGE AVENIRS</p> <p>FERNEY</p> <p>Samedi 14 mars 2020</p>	<p><u>PROGRAMME</u></p> <p>REUNION</p> <p>HORAIRE 17h</p> <p>25 Dos (D+ M) 25 NL (D+ M) 50 Dos Brasse (D+ M)</p>
<p>AVENIRS/ PRE-AVENIRS UNE REUNION</p> <p>BASSIN DE 25 m 6 lignes</p>	
<p>REGLEMENT SPORTIF</p> <p>3 engagements maximum</p> <p>Règle des deux départs</p>	<p>ENGAGEMENTS : Extranat</p> <p>Copie engagements au club organisateur</p>

<p align="center">CIRCUIT JEUNES PLOT N°4</p> <p align="center">BELLEGARDE</p> <p align="center">Samedi 21 mars 2020</p>	<p align="center"><u>PROGRAMME</u></p> <p align="center">1^{ère} REUNION HORAIRE 8h30-9h30</p> <p>800 NL 50 Papillon 50 Brasse 400 4 Nages 100 NL 200 Brasse 200 Papillon 100 Dos 200 NL</p>
<p align="center">JEUNES DEUX REUNIONS</p> <p align="center">BASSIN DE 25 m 8 lignes</p>	<p align="center">2^{ème} REUNION HORAIRE 14h00-15h00</p>
<p align="center">REGLEMENT SPORTIF</p> <p>Les courses sont disputées toutes années d'âge confondues et dames et messieurs séparés.</p> <p>1 seul départ par course.</p>	<p>1500 NL 50 Dos 50 NL 100 Brasse 100 4 Nages 400 NL 100 Papillon 200 Dos 200 4 Nages</p> <p>ENGAGEMENTS : Extranat</p> <p>Copie engagements au club organisateur</p>

<p align="center">CIRCUIT AVENIRS PLOT N°3</p> <p align="center">BOURG-EN-BRESSE</p> <p align="center">Samedi 28 mars 2020</p>	<p align="center"><u>PROGRAMME</u></p> <p align="center">REUNION</p> <p align="center">HORAIRE 14h00-15h00</p> <p>100 4N (D +M) 50 NL (D +M) 100 NL (D + M) (+ challenge avenir) 25 Brasse (D+ M) (challenge avenir) 50 Brasse (D +M) 100 Brasse (D + M) 200 NL (D + M) 25 Papillon (D +M) (challenge avenir) 50 Pap Dos (D+M) (challenge avenir) 50 Papillon (D +M) 100 Pap (D + M) 50 Dos Brasse (D+ M) (challenge avenir) 50 Dos (D +M) 100 Dos (D + M) 200 4N (D+ M)</p>
<p align="center">AVENIRS/ PRE-AVENIRS UNE REUNION</p> <p align="center">BASSIN DE 25 m 8 lignes</p>	
<p align="center">REGLEMENT SPORTIF</p> <p>Les récompenses sont à la charge du comité.</p> <p>Règle des deux départs</p>	<p>ENGAGEMENTS : Extranat</p> <p>Copie engagements au club organisateur</p>



CHALLENGE AVENIRS BOURG-EN-BRESSE Samedi 28 mars 2020	<u>PROGRAMME</u> REUNION HORAIRE 14h00-15h00
AVENIRS/ PRE-AVENIRS UNE REUNION BASSIN DE 25 m 8 lignes	100 NL (D + M) 25 Brasse (D+ M) 25 Papillon (D +M) 50 Pap Dos (D+M) 50 Dos Brasse (D+ M)
REGLEMENT SPORTIF 3 engagements maximum Règle des deux départs	ENGAGEMENTS : Extranat Copie engagements au club organisateur



<p>CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL TC</p> <p>BELLEY</p> <p>Samedi 11 avril 2020</p>	<p><u>PROGRAMME</u></p> <p>1^{ère} REUNION</p> <p>HORAIRE 8h30-9h30</p> <p>800 NL 50 Papillon 50 Brasse 400 4 Nages 100 NL 200 Brasse 200 Papillon 100 Dos 200 NL</p>
<p>JUNIORS et + DEUX REUNIONS</p> <p>BASSIN DE 25 m 5 lignes</p>	<p>2^{ème} REUNION</p> <p>HORAIRE 14h00-15h00</p> <p>1500 NL 50 Dos 50 NL 100 Brasse 100 4 Nages 400 NL 100 Papillon 200 Dos 200 4 Nages</p>
<p>REGLEMENT SPORTIF</p> <p>Ce championnat départemental permet la qualification des nageurs TC du département aux championnats de ligue Été des 27 et 28 juin 2020 à Annemasse.</p> <p>JUNIORS et +</p> <p>Les courses sont disputées toutes années d'âge confondues et dames et messieurs séparés.</p> <p>1 seul départ par course.</p>	<p>ENGAGEMENTS : Extranat</p> <p>Copie engagements au club organisateur</p>

<p style="text-align: center;">INTERCLUBS AVENIRS</p> <p style="text-align: center;">FERNEY</p> <p style="text-align: center;">Dimanche 10 mai 2020</p>	<p style="text-align: center;"><u>PROGRAMME</u></p> <p style="text-align: center;">HORAIRES 14h00-15h00</p>
<p style="text-align: center;">AVENIRS UNE REUNION</p> <p style="text-align: center;">BASSIN DE 25 m 6 lignes</p>	<p>100 4 Nages (D+M)</p> <p>RELAIS 4 x50 NL (D+M)</p> <p>50 Pap (D+ M)</p>
<p style="text-align: center;">REGLEMENT SPORTIF</p> <p>Un nageur doit participer aux 100 4 nages et aux relais.</p> <p>Règlement FFN ????.</p> <p>Chaque nageur doit avoir le pass'compétition.</p> <p>Des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées, hors classement.</p> <p>Les récompenses ont à la charge du Comité.</p> <p>Règle des deux départs.</p>	<p>RELAIS 4 X50 4 Nages (D+M)</p> <p>50 Brasse (D+M)</p> <p>50 Nage libre (D+M)</p> <p>50 Dos (D+M)</p> <p>ENGAGEMENTS : Extranat</p> <p>Copie engagements au club organisateur</p>

<p style="text-align: center;">INTERCLUBS JEUNES</p> <p style="text-align: center;">FERNEY</p> <p style="text-align: center;">Dimanche 10 mai 2020</p>	<p style="text-align: center;"><u>PROGRAMME</u></p> <p style="text-align: center;">1^{ère} REUNION HORAIRES 8h30-9h30</p> <p>RELAIS 4 X 200 M NL DM</p> <p>100 m DOS D + M</p> <p>100 m BRASSE D + M</p>
<p style="text-align: center;">JEUNES DEUX REUNIONS</p> <p style="text-align: center;">BASSIN DE 25 m 6 lignes</p>	<p style="text-align: center;">2^{ème} REUNION HORAIRE 14h00-15h00</p> <p>1004 N D+ M Avenirs Relais 4 X 100 4 N D+ M Jeunes 4 X 50 NL D+ M Avenirs 100 NL D Jeunes 50 Pap D+ M Avenirs 100 NL M Jeunes 50 Dos D+ M Avenirs 100 Pap D Jeunes 50 Brasse D+ M Avenirs 100 Pap M Jeunes 50 NL D+ M Avenirs Relais 4 x 50 4 nages D+M Jeunes</p>
<p style="text-align: center;">REGLEMENT SPORTIF</p> <p>Un nageur doit participer aux 100 m et aux relais.</p> <p>Règlement FFN p. ???</p> <p>Des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées, hors classement.</p> <p>Les récompenses sont à la charge du Comité.</p> <p>Règle des deux départs.</p>	<p>ENGAGEMENTS : Extranat</p> <p>Copie engagements au club organisateur</p>

<p>CHALLENGE AVENIRS</p> <p>AMBERIEU-EN-BUGEY</p> <p>Samedi 06 juin 2020</p>	<p><u>PROGRAMME</u></p> <p>REUNION</p> <p>HORAIRE 17h</p> <p>100 4N (D + M)</p> <p>25 ? (D+ M)</p> <p>25 ? (D +M)</p> <p>50 ? (D+M)</p> <p>50 ? (D+ M)</p>
<p>AVENIRS/ PRE-AVENIRS UNE REUNION</p> <p>BASSIN DE 25 m 8 lignes</p>	
<p>REGLEMENT SPORTIF</p> <p>3 engagements maximum</p> <p>Règle des deux départs</p>	<p>ENGAGEMENTS : Extranat</p> <p>Copie engagements au club organisateur</p>



<p>CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL TC Eté</p> <p>AMBERIEU</p> <p>Dimanche 22 juin 2020</p>	<p style="text-align: center;"><u>PROGRAMME</u></p> <p style="text-align: center;">1^{ère} REUNION HORAIRE 8h30-9h30</p> <p>800 NL 50 Papillon 50 Brasse 400 4 Nages 100 NL 200 Brasse 200 Papillon 100 Dos 200 NL</p>
<p>JUNIORS et + DEUX REUNIONS</p> <p>BASSIN DE 25 m 8 lignes</p>	<p style="text-align: center;">2^{ème} REUNION HORAIRE 14h00-15h00</p>
<p style="text-align: center;">REGLEMENT SPORTIF</p> <p>Ce championnat départemental permet la qualification des nageurs du département aux championnats de ligue Eté des 27 et 28 juin 2020 à Annemasse.</p> <p>JUNIORS et +</p> <p>Les courses sont disputées toutes années d'âge confondues et dames et messieurs séparés.</p> <p>1 seul départ par course.</p>	<p>1500 NL 50 Dos 50 NL 100 Brasse 100 4 Nages 400 NL 100 Papillon 200 Dos 200 4 Nages</p>
	<p>ENGAGEMENTS : Extranat Copie engagements au club organisateur</p>

<p align="center">CIRCUIT JEUNES PLOT N°5</p> <p align="center">AMBERIEU</p> <p align="center">Dimanche 22 juin 2019</p>	<p align="center"><u>PROGRAMME</u></p> <p align="center">1^{ère} REUNION HORAIRE 8h30-9h30</p> <p>800 NL 50 Papillon 50 Brasse 400 4 Nages 100 NL 200 Brasse 200 Papillon 100 Dos 200 NL</p>
<p align="center">JEUNES DEUX REUNIONS</p> <p align="center">BASSIN DE 25 m 8 lignes</p>	<p align="center">2^{ème} REUNION HORAIRE 14h00-15h</p>
<p align="center">REGLEMENT SPORTIF</p> <p>Les courses sont disputées toutes années d'âge confondues et dames et messieurs séparés.</p> <p>1 seul départ par course.</p>	<p>1500 NL 50 Dos 50 NL 100 Brasse 100 4 Nages 400 NL 100 Papillon 200 Dos 200 4 Nages</p> <p>ENGAGEMENTS : Extranat</p> <p>Copie engagements au club organisateur</p>