



SAISON 2016-2017 PROGRAMME SPORTIF



CALENDRIER SPORTIF 2016-2017

| DATES | DESIGNATION | LIEUX | F O R M A T I O N S | P A S S E P O R T | P A S S - O M P E T | C O N G E S |
|--|---|-----------------------------|--|---|--|----------------------------|
| SEPTEMBRE 2016 | | | | | | |
| Samedi 17 | Réunion information Dirigeants Saison 2016/2017 | Campanile, Tassin 9H30 | | | | |
| OCTOBRE 2016 | | | | | | |
| Dimanche 16 | 1 ^{er} Meeting Départemental | OYONNAX | | | 14h | |
| Samedi 22 octobre | Assemblée générale électorale comité Ain | AMBÉRIEU | | | | |
| Vacances jeudi 20 octobre - 2 novembre | | | | | | |
| NOVEMBRE 2016 | | | | | | |
| Samedi 5 et dimanche 6 | Interclubs T.C. Région Poule A et Poule B | VILLEFRANCHE | | | | |
| Dimanche 6 | Interclubs TC départementaux AIN | FERNEY | | | | |
| Samedi 19 | Assemblée générale électorale comité Loire | SAINT ETIENNE | | | | |
| Samedi 19 | Pass'Sports de l'eau + Pass'Compétition | BOURG (16h) FERNEY (17h) | | | | |
| Dimanche 20 | Championnats départementaux Ain | BELLEY | | | | |
| Jeudi 17 au Dimanche 20 | Championnat de France 25M (TC+Jeunes) | ANGERS | | | | |
| Samedi 26 | Assemblée Générale Ordinaire Comité du Lyonnais | Campanile , Tassin 9H30 | | | | |
| Dimanche 27 | Interclubs régionaux des Maîtres | BOURG | | | | |
| DECEMBRE 2016 | | | | | | |
| Samedi 3 et Dimanche 4 | Championnat Lyonnais Hiver 25M | OYONNAX | | | | |
| Dimanche 11 | Interclubs Jeunes + interclubs avenirs | Bourg | | | 14h | |
| Vendredi 16 - Dimanche 18 | Championnats N2 Hiver Q1 bassin 50m | SAINT ETIENNE | | | | |
| Vacances samedi 17 décembre- lundi 2 janvier inclus | | | | | | |
| JANVIER 2017 | | | | | | |
| Dimanche 22 | Plot n°1 AVENIRS + Coupe de l'Ain | BELLEY | | | 14h | |
| Samedi 28 | Championnats de l'Ain Maîtres | AMBERIEU | | | | |

| | | | | |
|---|--|-----------------------------------|--|-----|
| Samedi 28 et Dimanche 29 | Meeting Régional du Lyonnais N°1 (50m) | LYON VAISE | | |
| FEVRIER 2017 | | | | |
| Samedi 04/ dimanche 05 | AG grande région, donc pas de compétition ce week-end là | | | |
| Dimanche 12 | Natathlon jeunes plot N°1 | AMBÉRIEU | | 14h |
| Vacances samedi 18 février -dimanche 5 mars | | | | |
| MARS 2017 | | | | |
| Samedi 4 et Dimanche 5 | Meeting Régional du Lyonnais N° 2 | Saint Etienne | | |
| Dimanche 12 mars | Natathlon jeunes plot N°2 | BELLEGARDE | | 14h |
| Samedi 23 mars | Passeport de l'eau | À déterminer | | |
| Vendredi 24 dimanche 26 | Championnat N2 printemps Q2 50M | AUVERGNE | | |
| AVRIL 2017 | | | | |
| Dimanche 02 avril | Natathlon Avenirs Plot n°2 + Coupe de l'Ain | AMBÉRIEU | | 14h |
| Dimanche 09 avril | Natathlon jeunes plot N°3 | BOURG | | 14h |
| Vacances samedi 15 avril - lundi 1er mai | | | | |
| MAI 2017 | | | | |
| Samedi 6 dimanche 7 | Coupe de France des régions jeunes | | | |
| Samedi 13 mai | Pass'Sports de l'eau + Pass'Compétition | OYONNAX (9h30) BELLEY (12h) | | |
| Dimanche 14 mai | Natathlon Avenirs Plot n°3 + Coupe de l'Ain | BOURG | | 14h |
| Dimanche 21 mai | Natathlon jeunes plot N°4 | OYONNAX | | 14h |
| JUIN 2017 | | | | |
| Samedi 24 | Pass'Sports de l'eau + Pass'Compétition | A déterminer | | 17h |
| Samedi 10 am/ dimanche 11 m | Coupe de France des Départements F 11 ans et moins et G 12 ans et moins | VALENCE? | | |
| Samedi 17 ou Dimanche 18 | Finale Inter départementale AVENIRS | RHONE AIN OU LOIRE | | |
| Vendredi 23- dimanche 25 | Trophée Lucien Zins National | MASSY | | |
| Vendredi 23- dimanche 25 | Trophée Lucien Zins inter-régional Sud Est | | | |
| Jeudi 29 et vendredi 30 | Championnats de France été Maîtres | VICHY | | |
| JUILLET 2017 | | | | |

| Samedi 1 et dimanche 2 | Championnats de France été Maîtres 50m | VICHY |
|---------------------------------|---|----------------------|
| Samedi 1 et dimanche 2 | Championnat Lyonnais Régional 50M | SAINT ETIENNE |
| Mercredi 19- dimanche 23 | Championnats de France F 15 ans et plus G16 16 ans et plus jeunes | BÉTHUNE |
| Jeudi 20 au dimanche 23 | Critérium Natation promotion F 15 ans et plus/ G 16 ans et plus jeunes | |
| Mardi 25 au samedi 29 | Critérium Natation F 16 ans et G 17 ans et + | DUNKERQUE |

DISPOSITIONS COMMUNES AUX RÉUNIONS ORGANISÉES PAR LE COMITÉ DE L'AIN

1°) OFFICIELS

Pour chaque compétition départementale, les clubs sont tenus de fournir 3-4 officiels pour les bassins de 4/5 lignes d'eau et 4 officiels pour les bassins à 6 lignes d'eau 5 officiels pour les bassins à 8 lignes d'eau. Une amende de 16 euros par officiel manquant sera facturée au club en défaut.

A la fin de saison, un bilan sera fait de la participation effective des officiels de chaque club. Le comité étudiera une reconnaissance pour les clubs méritants et une pénalisation pour les autres.

2°) ENGAGEMENTS

- Les engagements pour les compétitions départementales seront de 2 euros.
- Pour effectuer les engagements, on utilisera les compétitions sur site extranat.fr où toutes les compétitions départementales seront préparées par le responsable informatique.
- Les clubs pourront gérer leurs forfaits directement jusqu'à la date limite fixée par le site extranat.fr
- Les temps manuels devront correspondre au niveau du nageur pour ne pas fausser l'organisation des séries.
- Tout forfait non déclaré sera passible d'une amende de 16 euros sauf certificat médical justificatif (la date limite est mentionnée par le site EXTRANAT).
- *Les forfaits en cours de journée ne sont pris en compte que sur blessure évidente constatée par le juge arbitre et notée dans le PV de la compétition.*

3°) RECLAMATIONS

Toute réclamation devra être faite selon le règlement FFN.

4°) AMENDES

Tout dépassement du temps d'engagement (grille départementale) sera sanctionné par une amende de 8 euros sauf pour les courses de demi-fond où l'amende sera de 23 euros (voir règlement sportif pour ces compétitions). Il n'y a pas d'amendes pour dépassement de temps dans les compétitions Avenirs, jeunes et Dauphins. Le responsable de la collecte des amendes fera le point à chaque réunion du Comité.

5°) SERIES ET DEPARTS

Les séries filles passent avant les séries garçons sauf spécification contraire.

Pour les compétitions individuelles on appliquera la règle du départ unique. Pour les compétitions Interclubs et les compétitions Avenirs ou ENF, on appliquera la règle des deux départs.

6°) STAGES

La commission sportive de rentrée mettra en place le programme des stages pour la saison 2016/2017 et proposera les responsables des activités par catégorie qui présenteront leur projet de préparation des équipes.

7°) SELECTIONS DEPARTEMENTALES

Une équipe départementale Jeunes participera à la Compétition Interrégionale des Départements. La sélection définitive sera faite à l'issue des journées Jeunes et des regroupements Jeunes programmés par la commission sportive.

Une équipe départementale Avenirs participera à la Compétition qui remplacera la coupe Franck Esposito. La sélection définitive sera faite à l'issue des journées Avenirs et des regroupements Avenirs programmés par la commission sportive.

Des regroupements départementaux seront possibles pour des entraînements en bassin de 50 m à Oyonnax.

Lors d'une sélection départementale en compétition ou d'un stage de plusieurs jours , les nageurs partent et reviennent avec la sélection et participent à toutes les activités.Pour les stages à la journée , les clubs organisent le déplacement de leurs nageurs sélectionnés.

CORRESPONDANTS POUR LES COMPETITIONS

| | |
|--|--|
| <p>AMBERIEU 60 Avenue Général Sarrail 01500 AMBERIEU president@amberieunatation.fr sv.caillet@orange.fr</p> | <p style="text-align: right;">AN</p> <p style="text-align: right;">Tel : 06 09576086</p> <p style="text-align: right;">Tel : 06.83.02.30.28</p> |
| <p>BELLEGARDE Avenue du Stade 01200 BELLEGARDE cnbv@sfr.fr garagetruche@orange.fr</p> | <p style="text-align: right;">CNBV</p> <p style="text-align: right;">Tel : 06 84 13 01 72</p> |
| <p>BOURG-EN-BRESSE Rue Jean de la Fontaine 01000 BOURG-EN-BRESSE club-natation-bourg@wanadoo.fr hicham.felhine@yahoo.fr Stéphane :</p> | <p style="text-align: right;">CNB</p> <p style="text-align: right;">Tel : 04 74 21 74 67</p> <p style="text-align: right;">Tel : 06 88 21 55 56</p> |
| <p>PAYS DE GEX NATATION Centre nautique . Av. des Sports 01210 FERNEY contact@pgnatation.org entraineur@pgnatation.org</p> | <p style="text-align: right;">PGN</p> <p style="text-align: right;">Tel : 06 83 52 95 14</p> |
| <p>OYONNAX 125 Cours de Verdun 01100 OYONNAX natation-01@wanadoo.fr</p> | <p style="text-align: right;">SNO</p> <p style="text-align: right;">Tel : 06 32 71 88 97</p> <p style="text-align: right;">Tel : 06 86 53 73 30</p> |
| <p>BELLEY Piscine Municipale 01300 BELLEY Snbpnatation@aol.com entraineuse@aol.com</p> | <p style="text-align: right;">CNBBS</p> <p style="text-align: right;">Tel : 06 16 47 28 62</p> <p style="text-align: right;">Tel : 04 79 81 53 91</p> |
| <p>TRESORIERE Mariepaule0151@orange.fr</p> | |

LES CATEGORIES D'ÂGE 2016-2017

La Fédération Française de Natation propose aux nageurs de nageuses des programmes de compétition selon leur catégorie d'âge.

| SAISON 2016-2017 (du 16 septembre 2016 au 15 septembre 2017) | | | | |
|--|-----------------|---------------|-----------------|---------------|
| | DAMES | | Messieurs | |
| AVENIRS | 10 ans et moins | 2007 et après | 11 ans et moins | 2006 et après |
| JEUNES | 11-13 ans | 2006 à 2004 | 12-14 ans | 2005 à 2003 |
| JUNIORS | 14-17 ans | 2003 à 2000 | 15-18 ans | 2002 à 1999 |
| SENIORS | 18 ans et plus | 1999 et avant | 19 ans et plus | 1998 et avant |

Un décalage d'un an entre les filles et les garçons est mis en place. Les nageurs et nageuses, ainsi groupés, ont des finalités différentes selon leur année d'âge.

REGLEMENT DU NATATHLON AVENIRS

Cette compétition a pour but de promouvoir la natation auprès des catégories Avenirs Filles 2007 et après, Garçons 2006 et après.

Article 1 : PROGRAMME 2016-2017 NATATHLON

| Journée type des plots 1, 2 et 3 | |
|--|--|
| Filles 9 ans et moins 1 an, Garçons 10 ans et moins | 50 NL (Filles et Garçons) 50 Papillon (Filles et Garçons) 200 NL (Filles) 50 Brasse (Filles et Garçons) 50 Dos (Filles et Garçons) 200 NL (Garçons) |
| Filles 10 ans, Garçons 11 ans | 100 NL (Filles et Garçons) 100 Papillon (Filles et Garçons) 400 NL (Filles) 100 Brasse (Filles et Garçons) 100 Dos (Filles et Garçons) 400 NL (Garçons) |

- Les avenirs ne participent que s'ils ont le Pass'compétition. A chaque début de réunion, sera organisée une session de pass'compétition.
- Les avenirs n'ayant pas le pass'compétition intégreront le groupe des dauphins.
- N'oublions pas : avant de passer le pass'compétition, il faut que le nageur ait le sauve'nage et le passeport de l'eau.
- Les trois plots doivent présenter à chaque fois le programme complet. Chaque nageur devra nager au moins 3 épreuves à chaque plot dont le 200 NL ou le 400 NL en fonction des années d'âge.

Article 2: CLASSEMENT ET POINTS

Les nageurs seront classés en cumulant leurs meilleurs résultats à la table de cotation pour les épreuves du natathlon de leur catégorie. Pour la qualification à la finale inter-départementale, obligation d'avoir nagé les 5 épreuves. La disqualification dans une ou plusieurs épreuves n'empêche pas de figurer dans le classement.

Article 3: RECOMPENSES

Récompenses individuelles : à chaque réunion le Comité remettra une médaille aux trois premiers de chaque course dans chaque catégorie d'âge :

- Filles 9 ans et moins 1 an
- Filles 10 ans
- Garçons 10 ans et moins 1ans
- Garçons 11 ans.

Classement final : Le Comité de l'Ain récompense les trois premiers dans chaque catégorie d'âge mentionnées ci-dessous.

Article 4 :

Il n'y aura pas de rattrapage pour les nageurs absents à l'un des plots.

Article 5:

Chaque entraîneur devra inscrire sur la fiche d'engagement le temps que le nageur sera susceptible de réaliser pour permettre l'établissement des séries.

Article 6:

Les sélections départementales seront établies d'après les classements du natathlon Avenirs .

Article 7 : Interclubs Avenirs

Une fois par saison, il est proposé d'organiser les interclubs Avenirs à la même date que les interclubs Jeunes. Il est possible d'engager (en hors classement) des équipes mixtes et des équipes entre plusieurs clubs.

REGLEMENT DU NATATHLON JEUNES

Les jeunes peuvent participer aux meetings départementaux organisés par le comité de l'Ain et les clubs. Les jeunes ne peuvent pas participer à la Coupe de l'Ain.

Les jeunes participent au Natathlon

Article 1 : PROGRAMME 2016-2017 NATATHLON

Il y a seize épreuves au programme :

- 50- 100- 200- 400m NL
- 800m NL Dames et 1500m NL Messieurs
- 50- 100- 200m Papillon, dos, brasse
- 200- 400m 4N

Sont considérées comme épreuves de demi-fond : 400m 4N, 800m et 1500 mNL

Il y aura une progressivité sur le nombre d'épreuves imposées par âge pour participer au natathlon Jeunes

- Filles 11 ans et garçons 12 ans : 6 épreuves.
- Filles 12 ans et garçons 13 ans : 8 épreuves, dont une épreuve de demi-fond imposée.
- Filles 13 ans et garçons 14 ans : 10 épreuves, dont deux épreuves de demi-fond imposées.

Etant donné que :

- le nombre d'épreuves proposées est laissée à l'initiative des comités régionaux qui pourront déléguer l'organisation de ce programme aux départements,
- qu'il y a quatre plots de 2 réunions sur 1 ou 2 journées,
- qu'un plot doit obligatoirement être réservé aux épreuves de demi-fond,

Voici le programme proposé.

Plot n°1

| | |
|---------------------------|------------------------------------|
| MATIN:400 4N D/ 1500 NL M | APRÈS MIDI : 800 NL D et 400 4 N M |
|---------------------------|------------------------------------|

Plot n°2 : il faut rajouter le 400 4N en cas d'absence justifiée ou de disqualification de nageurs ou nageuses au plot n°1

| | |
|---------|--------------|
| MATIN : | APRÈS MIDI : |
| 200 4N | 200 PAP |
| 50 BR | 50 DOS |
| 100 NL | 100 PAP |
| 200 DOS | 200 BR |
| 50 PAP | 50 NL |
| 100 BR | 100 DOS |
| 400 NL | 200 NL |

Plot n°3 : il faut rajouter le 800 NL en cas d'absence justifiée de nageuses au plot n°1

| MATIN : | APRÈS MIDI : |
|---------|--------------|
| 200 4N | 200 NL |
| 50 BR | 50 DOS |
| 100 NL | 100 PAP |
| 200 DOS | 200 PAP |
| 50 PAP | 50 NL |
| 100 BR | 100 DOS |
| 400 NL | 200 BR |

Plot n°4 : il faut rajouter le 1500 NL en cas d'absence justifiée de nageurs au plot n°1

| MATIN : | APRÈS MIDI : |
|---------|--------------|
| 200 4N | 200 NL |
| 50 BR | 50 DOS |
| 100 NL | 100 PAP |
| 200 DOS | 200 BR |
| 50 PAP | 50 NL |
| 100 BR | 100 DOS |
| 400 NL | 200 PAP |

Article 2: CLASSEMENT ET POINTS

Les nageurs seront classés en cumulant leurs meilleurs résultats à la table de cotation pour les épreuves du natathlon de leur catégorie. Pour être classé, un nageur devra avoir respecté le nombre d'épreuves minimum imposées par année à l'issue des quatre plots du Natathlon Jeunes. La disqualification dans une ou plusieurs épreuves n'empêche pas de figurer dans le classement national.

Pour la qualification à la finale nationale, obligation d'avoir nagé le nombre d'épreuves minimum imposées au regard de son année d'âge. Un accès sera également ouvert aux trois premiers par année et par sexe des 50m (papillon, dos, brasse et nage libre).

Pour la qualification à la finale interrégionale en bassin de 50 m, même dispositif mais le nombre de qualifiés est laissé à l'appréciation des interrégions.

Article 3 : RECOMPENSES

Le Comité récompensera les 3 premières filles et les 3 premiers garçons du classement final du natathlon 2017.

Article 4 : RATRAPAGE

Un rattrapage de l'épreuve de 400 4N sera organisé au plot n°2 pour les nageurs ou nageuses disqualifiés ou absents au plot n°1. L'absence devra être justifiée par un certificat médical.

Un rattrapage de l'épreuve de 800NL sera organisé au plot n°3 pour les nageuses absentes au plot n°1. L'absence devra être justifiée par un certificat médical.

Un rattrapage de l'épreuve de 1500NL sera organisé au plot n°4 pour les nageur absents au plot n°1. L'absence devra être justifiée par un certificat médical.

Article 5:

Chaque entraîneur devra inscrire sur la fiche d'engagement le temps que le nageur sera susceptible de réaliser pour permettre l'établissement des séries.

Article 6:

Les sélections départementales seront établies d'après les classements du natathlon Jeunes et les épreuves de sélection.

Interclubs Jeunes

Une fois par saison, il est proposé d'organiser les interclubs Jeunes à la même date que les interclubs Avenirs.

Un nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles ainsi qu'aux relais. Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois. Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Il est possible d'engager (en hors classement) des équipes mixtes et des équipes entre plusieurs clubs.

COUPE DE L'AIN 2016-2017

Article 1 : conditions de participation

Les épreuves de la Coupe de l'Ain s'adressent aux nageurs et nageuses des catégories présentées ci-dessous et qui se sont qualifié(e)s à 0, 1 ou 2 courses maximum en région.

| 3 catégories Dames | 3 catégories Messieurs |
|---|---|
| 2003-2002, soit les 14 et 15 ans | 2002-2001, soit les 15 et 16 ans |
| 2001-2000, soit les 16 et 17 ans | 2000-1999, soit les 17 ans et 18 ans |
| 1999 et plus, soit les 18 ans et plus (seniors) | 1998 et plus, soit les plus de 18 ans (seniors) |

Article 2 : Programme Coupe de l'Ain

| PLOT 1 | | | | |
|--------|--------------------------|------|--------------------------|------|
| | 1 ^{ère} réunion | | 2 ^{ème} réunion | |
| | 50 Dos | D+M | 50 PAP | D+M |
| | 100 NL | D+M | 100 Brasse | D+M |
| | 200 4 nages | D +M | 200 Dos | D +M |
| PLOT 2 | | | | |
| | 50 NL | D+M | 50 BRASSE | D+M |
| | 100 Dos | D+M | 100 PAP | D+M |
| | 200 BRASSE | D+M | 200 NL | D+M |
| PLOT 3 | | | | |
| | 1 ^{ère} réunion | | 2 ^{ème} réunion | |
| | 50 Dos | D+M | 50 BRASSE | D+M |
| | 50 NL | D+M | 50 PAP | D+M |
| | 100 Dos | D+M | 100 Brasse | D+M |
| | 100 NL | D+M | 100 PAP | D+M |
| | 200 4 N | D +M | 200 Dos | D +M |
| | 200 BRASSE | D+M | 200 NL | D+M |

Article 3 : Classement et points

Un classement sera établi en totalisant les points obtenus par chaque nageur sur la table de cotation FFN par catégorie. Un classement provisoire sera établi à chaque journée.

En fin de saison sportive, un classement définitif sera établi : chaque nageur comptabilisera alors un total de points selon le même principe que pour les classements du natathlon.

Pour figurer dans le classement final, il faut avoir participé à toutes les courses.

Article 3 : Récompenses

Le Comité récompensera les trois premiers (Dames/ Messieurs) de chaque catégorie énoncée ci-dessus. Les récompenses seront remises à la fin du plot n°3.

COUPES DES DEPARTEMENTS (Avenirs et Jeunes)

Les responsables des groupes Avenirs et Jeunes ainsi que la commission sportive proposent des équipes à partir du listing départemental des performances réalisées dans les compétitions officielles et le Comité directeur valide ces choix.

Des journées techniques seront organisées pour préparer les sélections. La participation aux stages de préparation n'entraîne pas automatiquement la sélection en équipe départementale.

Lorsqu'un nageur est sélectionné, il est impératif d'avoir la réponse à la participation aux stages même si elle est négative :

- Cela permet de pouvoir sélectionner le nageur suivant sur la liste.
- Cela permet lors des nuitées proposées par les clubs une meilleure organisation
- C'est aussi une marque de politesse envers le club et le comité organisateur.

La participation aux stages interviendra dans le choix final des sélections.

SAISON 2016-2017

ORGANISATION D'UNE COMPETITION

PREPARATION

- 1 - Réservation des piscines
- 2 - Adresses pour les réservations de repas (non obligatoire mais sympathique et utile pour le sponsoring du club)
- 3 - Tirage des programmes
- 4 - Réservation du matériel du Comité (VOIR AVEC SNO)
 - KLAXON
 - PLAQUES
 - ORDINATEUR
 - IMPRIMANTE
 -
- 5 - Podium si nécessaire

MISE EN PLACE DU BASSIN ET COMPETITION

- 1 - Matériel de bassin : lignes, drapeaux, klaxon, chaises, barrières,....
- 2 - Sonorisation et chambre d'appel (1 ou 2 personnes)
- 3 - Distribution des programmes aux clubs
- 4 - Secrétariat
 - **Déclaration des forfaits :**
Attention de bien indiquer les forfaits : les forfaits sont classés non déclarés lors de la saisie des résultats. Ils pourront ne pas donner lieu à une amende avec la fourniture d'un certificat médical.
Etablir pour le Comité une liste de tous les forfaits en indiquant leur nature.
 - Mise à jour du programme (juge arbitre et secrétariat) avant le début de la première réunion (2 personnes).
 - Restructuration des séries avec le Juge Arbitre (si nécessaire)
 - Ramassage des fiches (1 ou 2 personnes)
 - Informatique (2 personnes)
 - Affichage des résultats (1 personne)
- 5 - Boisson des officiels : distribution ou buvette
- 6 - Prendre les dispositions pour contrôler le petit bassin quand il y en a un. (Interdiction d'accès aux non nageurs ou surveillance ?)

JURY

- 1 - Prévoir les fiches de disqualification pour les juges de nage et les fiches de juge à l'arrivée si nécessaire.
- 2 - Penser à faire suivre les certificats médicaux à la commission sportive.
- 3 - La feuille de jury doit être signée par le Juge Arbitre.
- 4 - Le jury doit être saisi avec la compétition (s'il y a 2 compétitions , il faudra le saisir 2 fois !)

Bien indiquer tous les officiels qui s'inscrivent même en cas de surnombre si certains ne sont pas en fonction .Indiquer aussi les candidats officiels qui doivent être licenciés.

- 5 - Dans la mesure du possible, on utilisera le liveffn.

APRES LA COMPETITION

1 - La distribution des récompenses, le cas échéant, doit être rapide mais non négligée. Il est possible de remettre des récompenses entre deux courses mais avec toujours le cérémonial convenable.

2 - Distribution des résultats :

Les résultats seront consultables sur le LIVEFFN et seront sur le site du Comité de l'Ain le soir de la compétition.

- Comité du Lyonnais : 1 résultat papier + l'original de la feuille de jury
- Commission sportive : la liste des forfaits non déclarés (ainsi que les certificats médicaux fournis le jour de la compétition. Il est aussi possible de donner le certificat dans la semaine qui suit la compétition à secretaire@amberieunatation.fr
- Comité de l'Ain : natation-01@wanadoo.fr
- Tous les fichiers informatiques des différentes sauvegardes
- Les fichiers des jurys
- Le tableau des engagements

RETOUR DU MATERIEL COMITE

La SNO se charge en général du transport aller et retour du matériel du Comité.

Mais le Club organisateur doit prévoir du personnel pour l'installation à l'arrivée et le rangement après la compétition.

POST COMPETITION

Transmission des meilleures performances départementales et régionales le plus vite possible au responsable de la commission sportive pour validation.



SAISON 2016-2017

NOM :

PRENOM :

CLUB :

.

CHARTRE DES SELECTIONNES DU COMITE DE L'AIN DE NATATION

Cette charte fixe le cadre général des relations entre les sportifs de toutes les disciplines de la FFN et le Comité de l'Ain de natation.

Les droits et les devoirs de chacune des parties sont fixés dans le respect d'autrui.

Tout sportif, sélectionné par le Comité de l'Ain de Natation s'engage à respecter les principes et les valeurs de la présente charte.

En cas de manquement aux principes acceptés, tout athlète sera convoqué devant la commission de discipline du Comité du Lyonnais de Natation, entendu par celle-ci et s'exposera à d'éventuelles sanctions.

Toute personne bénéficiant d'une reconnaissance par le Comité de l'Ain de natation, en sa qualité de sportif, d'arbitre, de juge sportif ou exerçant une responsabilité dans l'encadrement technique ou la gestion du sport doit s'efforcer d'observer en toute circonstance un comportement exemplaire fidèle à son engagement dans la communauté sportive, et de nature à valoriser l'image de son sport et de sa région.

Le Comité de l'Ain de natation sélectionne une ou plusieurs équipes (filles et garçons) afin de le représenter lors des compétitions interdépartementales et nationales.

Les nageurs sélectionnés doivent, dans le cadre de leur sélection, accepter un certain nombre d'obligations

Le sélectionné doit:

1)- être présent à tout rassemblement de présélection, stage, compétition, auquel il est sélectionné. Il ne pourra pas participer à la compétition finale s'il est absent sans raison valable aux différents regroupements proposés par le Comité de l'Ain .

- participer à la compétition finale s'il a été retenu dans la sélection.

2) - avoir l'esprit d'équipe, et du respect pour ses camarades et ses adversaires (applaudissements et encouragements : OUI , moqueries : NON)

3) - être poli et respectueux envers toutes les personnes qu'il rencontre (officiels, entraîneurs, accompagnateurs, tout personnel, etc...)

4)-respecter les consignes données par l'encadrement pendant les différents stages et la compétition aussi bien au bord du bassin (consignes pour les échauffements , les courses et la vie collective ,...), qu'en dehors (pas de bruit dans les chambres en cas d'hébergement ,pas de chahut au restaurant ,pas de cris ,pas de jets de nourriture ,rester calme pendant le voyage, respecter les consignes d'extinction lumières et TV ,etc ...).

5-rester avec son équipe dans le moyen de transport prévu par le comité du lieu de rassemblement pour le départ jusqu'au lieu prévu pour le retour et porter la tenue qui lui sera offerte par le Comité.

Dans le cas de non respect de cette charte ,le comité de l'Ain de Natation se réserve le droit de ne pas valider la sélection du nageur dans les équipes départementales.

Date

Nom , Prénom + Signatures

| | |
|--|--|
| Les parents ou le tuteur légal | Le Président du Club et le tampon du club |
| Le nageur , Je m'engage à respecter cette charte | Le Président du Comité de l'Ain de Natation |

| | |
|---|---|
| <p>1^{er} MEETING TC 01 (DEPARTEMENTAL DE CLASSEMENT)</p> <p>Oyonnax</p> <p>16 Octobre 2016</p> | <p><u>PROGRAMME</u></p> <p>1^{ère} REUNION HORAIRES 8h30-9h15</p> <p>1500 NL (D + M) 50 NL (D + M) 50 Brasse (D + M) 200 Papillon (D + M) 200 Dos (D + M) 100 Brasse (D + M) 100 NL (D + M) 400 NL (D + M) 200 4 Nages (D + M)</p> |
| <p>TOUTES CATEGORIES DEUX REUNIONS BASSIN DE 25 m 8 lignes</p> | <p>2^{ème} REUNION HORAIRE 14h00-14h45</p> |
| <p>REGLEMENT SPORTIF</p> <p>Ce Meeting de classement permet la qualification des nageurs du département aux Meetings de classement de la Région.</p> <p>Les courses sont disputées toutes années d'âge confondues et dames et messieurs séparées.</p> <p>Trois courses par nageur et par réunion.</p> <p>Pour les Jeunes 2 courses par réunion.</p> <p>2 séries pour les courses de ½ fond.</p> <p>pour les séries supplémentaires de ½ fond il y aura 2 nageurs par ligne (M+D).</p> <p>un seul départ par course.</p> | <p>PASS COMPET : Déclarer le nombre 48h avant la compétition au club organisateur</p> <p>800 NL (D + M) 50 Dos (D + M) 50 Papillon (D + M) 200 Brasse (D + M) 200 NL (D + M) 100 Dos (D + M) 100 Papillon (D + M) 400 4 Nages (D + M)</p> |
| | <p>ENGAGEMENTS : Extranat</p> <p>Copie engagements au club organisateur</p> |

**INTERCLUBS TC
DEPARTEMENTAUX
FERNEY**

6 Novembre 2016

TOUTES CATEGORIES
DEUX REUNIONS
BASSIN DE 25 m 6 lignes

REGLEMENT SPORTIF

Un club peut avoir plusieurs équipes à condition que les premières soient complètes.

Pour être classée, une équipe doit participer à tout le programme.

Les nageurs nés en 2008 et avant devront avoir le pass' compétition.

Toutes les performances sont cotées à la table informatique.

Il y aura un classement Dames et un classement Messieurs.

Les nageurs participant à la Finale Régionale ne peuvent participer à la Finale Départementale

Remplaçant : voir règle du Règlement FFN 2016-2017

Règle des deux départs

PROGRAMME

1^{ère} REUNION

HORAIRES 8h30-9h15

10X50 NL (D + M)
100 Dos (Dames)
200 Dos (Messieurs)
100 Brasse (Dames)
200 Brasse (Messieurs)
100 NL (Dames)
400 NL (Messieurs)
100 Papillon (Dames)
200 Papillon (Messieurs)
100 4 Nages (Dames)
200 4 Nages (Messieurs)
PAUSE 15'
4 x 100 NL (D + M)

2^{ème} REUNION

HORAIRE 14h00-14h45

4 x 200 NL (D + M)
200 Dos (Dames)
100 Dos (Messieurs)
200 Brasse (Dames)
100 Brasse (Messieurs)
400 NL (Dames)
100 NL (Messieurs)
200 Papillon (Dames)
100 Papillon (Messieurs)
200 4 Nages (Dames)
100 4 Nages (Messieurs)
PAUSE 15'
4X100 4 Nages (D + M)

ENGAGEMENTS : Extranat

Copie engagements au club organisateur

| | |
|--|--|
| <p style="text-align: center;">Championnat départemental Hiver</p> <p style="text-align: center;">BELLEY</p> <p style="text-align: center;">20 Novembre 2016</p> | <p style="text-align: center;">PROGRAMME</p> <p style="text-align: center;">1^{ère} REUNION</p> <p style="text-align: center;">HORAIRE 8h30-9h15</p> <p>800 NL (D+ M) 50 Papillon 50 Brasse 400 4 Nages 100 NL 200 Brasse 200 Papillon 100 Dos 200 NL</p> |
| <p style="text-align: center;">TOUTES CATEGORIES DEUX REUNIONS BASSIN DE 25 m 5 lignes</p> | |
| <p style="text-align: center;">REGLEMENT SPORTIF</p> <p>Ce meeting de classement permet la qualification des nageurs du département aux meetings de classement de la Région.</p> <p>Toutes catégories (avec ou sans label)</p> <p>Les courses sont disputées toutes années d'âge confondues et dames et messieurs séparés.</p> <p>Trois courses par nageur et par réunion.</p> <p>2 séries pour les courses de ½ fond.</p> <p>Pour les séries supplémentaires, il y aura 2 nageurs par ligne.</p> <p>1 seul départ par course.</p> | <p style="text-align: center;">2^{ème} REUNION</p> <p style="text-align: center;">HORAIRE 14h00-14h45</p> <p>1500 NL 50 Dos 50 NL 100 Brasse 100 4 Nages 400 NL 100 Papillon 200 Dos 200 4 Nages</p> |
| | <p>ENGAGEMENTS : Extranat</p> |
| | <p>Copie engagements au club organisateur</p> |

| | |
|--|--|
| <p>INTERCLUBS JEUNES</p> <p>BOURG EN BRESSE</p> <p>11 décembre 2016</p> | <p>PROGRAMME</p> <p><u>1ère réunion</u></p> <p><u>HORAIRE 9h00 - 10h00</u></p> <p>RELAIS 4 X 200 M NL DM</p> <p>100 4 Nages (Avenirs D + M)</p> <p>100 m DOS D + M</p> |
| <p>JEUNES DEUX REUNIONS BASSIN DE 25 m 8 lignes</p> | <p>RELAIS 4 X 50NL (Avenirs D + M)</p> <p>100 m BRASSE D + M</p> |
| <p>REGLEMENT SPORTIF</p> <p>Un nageur doit participer aux 100 m et aux relais.</p> <p>Règlement FFN p.82-83</p> <p>Des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées, hors classement.</p> <p>Les récompenses sont à la charge du Comité.</p> <p>Règle des deux départs.</p> | <p>2^{ème} REUNION</p> <p>HORAIRE 14h00-14h45</p> <p>PASS COMPET : Déclarer le nombre 48h avant la compétition au club organisateur</p> <p>RELAIS 4 X 100 4 N</p> <p>RELAIS 4 X 50 Papillon (Avenirs D + M)</p> <p>100 NL D + M</p> <p>RELAIS 4 X 50 4 Nages (Avenirs D + M)</p> <p>100 PAP D + M</p> <p>RELAIS 4 X 50 Brasse (Avenirs D + M)</p> |
| | <p>ENGAGEMENTS : Extranat</p> |
| | <p>Copie engagements au club organisateur</p> |

| | |
|--|--|
| <p>INTERCLUBS AVENIRS</p> <p>BOURG EN BRESSE</p> <p>11 décembre 2016</p> | <p>PROGRAMME</p> <p>1^{ère} REUNION</p> <p>HORAIRES 8h30-9h15</p> <p>100 4 Nages (D + M)</p> <p>RELAIS 4 X 50NL (D + M)</p> |
| <p>AVENIRS DEUX REUNIONS BASSIN DE 25 m 8 lignes</p> | <p>2^{ème} REUNION</p> <p>HORAIRE 14h00-14h45</p> <p>PASS COMPET : Déclarer le nombre 48h avant la compétition au club organisateur</p> <p>RELAIS 4 X 50 Papillon (D + M)</p> <p>RELAIS 4 X 50 4 Nages (D + M)</p> <p>RELAIS 4 X 50 Brasse (D + M)</p> |
| <p>REGLEMENT SPORTIF</p> <p>Un nageur doit participer aux 100 4 nages et aux relais.</p> <p>Règlement FFN p.78</p> <p>Des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées, hors classement.</p> <p>Les récompenses ont à la charge du Comité.</p> <p>Règle des deux départs.</p> | <p>ENGAGEMENTS : Extranat</p> <p>Copie engagements au club organisateur</p> |

| | |
|---|--|
| <p>Natathlon Avenirs Plot n°1</p> <p>BELLEY</p> <p>22 Janvier 2017</p> | <p><u>PROGRAMME</u> 1^{ère} REUNION HORAIRES 8h30-9h15</p> <p><u>50 NL (D +M)</u> 100 NL (10 ans D + 11 ans M) <u>50 Papillon (D +M)</u> 100 NL (10 ans D + 11 ans M) <u>200 NL (Dames)</u> 400 NL (10 ans Dames)</p> |
| <p>CATEGORIES AVENIRS DEUX REUNIONS BASSIN DE 25 m 5 lignes</p> | <p>2^{ème} REUNION HORAIRE 14h00-14h45</p> <p>PASS COMPET : Déclarer le nombre 48h avant la compétition au club organisateur</p> <p><u>50 Brasse (D +M)</u> 100 Brasse (10 ans D + 11 ans M) <u>50 Dos (D +M)</u> 100 Dos (10 ans D + 11 ans M) <u>200 NL (Messieurs)</u> 400 NL (11 ans Messieurs)</p> |
| <p>REGLEMENT SPORTIF</p> <p>Les récompenses sont à la charge du comité.</p> <p>Règlement FFN page 77</p> <p>Pass'Compétition obligatoire.</p> <p>Minimum 3 engagements dont le 400 NL obligatoire pour les 10 ans Dames/ 11 ans Messieurs et le 200 NL pour les 9 ans et moins Dames/ 10 ans et moins Messieurs.</p> <p>1 seul départ par course.</p> | <p>ENGAGEMENTS : Extranat</p> |
| | <p>Copie engagements au club organisateur</p> |

| | |
|---|--|
| <p align="center">COUPE DE L'AIN Plot n°1</p> <p align="center">BELLEY</p> <p align="center">22 janvier 2017</p> | <p align="center"><u>PROGRAMME</u></p> <p align="center">1^{ère} REUNION HORAIRES 8h30-9h15</p> <p>50 Dos D+M 100 NL D+M 200 4 nages D +M</p> |
| <p align="center">TOUTES CATEGORIES DEUX REUNIONS BASSIN DE 25 m 5 lignes</p> | |
| <p align="center">REGLEMENT SPORTIF</p> <p>Classement suivant les points de la table de cotation FFN par catégorie</p> <p>Un classement annuel sera établi en fin de saison à l'issue des 3 plots.</p> <p>Les trois premiers de chaque catégorie seront récompensés.</p> <p>Meeting TC ouvert aux nageurs du comité qui se sont qualifié(e)s à 0, 1 ou 2 courses maximum en région.</p> <p>6 engagements possibles sur l'ensemble de la journée</p> <p>Catégories : Dames 14-15 ans, Dames 16-17 ans, Dames 18 ans et plus. Messieurs 15-16 ans, Messieurs 17- 18 ans, Messieurs + de 18 ans.</p> <p>1 seul départ par course.</p> | <p align="center">2^{ème} REUNION HORAIRE 14h00-14h45</p> <p>50 PAP D+M 100 Brasse D+M 200 Dos D +M</p> |
| | <p align="center">ENGAGEMENTS : Extranat</p> |
| | <p align="center">Copie engagements au club organisateur</p> |

| | |
|---|---|
| <p align="center">Championnat de l'Ain des Maîtres</p> <p align="center">AMBERIEU</p> <p align="center">28 Janvier 2017</p> | <p align="center"><u>PROGRAMME</u></p> <p align="center">1^{ère} REUNION</p> <p align="center">HORAIRES 18h-19h</p> |
| <p align="center">TOUTES CATEGORIES UNE REUNION BASSIN DE 25 m 8 lignes</p> | <p>RELAIS 4X 50 NL</p> <p>50 Papillon 50 Dos 100 Brasse 100 NL 100 4 Nages</p> <p>RELAIS 4X 50 4 Nages</p> |
| <p align="center">REGLEMENT SPORTIF</p> <p>Cette compétition est ouverte aux nageurs des autres comités.</p> <p>Obligation d'être licencié et d'avoir une autorisation médicale.</p> <p>Titre de Champion de l'Ain dans chaque course individuelle et dans chaque catégorie.</p> <p>Les récompenses sont à la charge du comité.</p> <p>2 engagements individuels et deux relais par nageur.</p> <p>Engagements : 4 euros par course et 6 euros pour un relais</p> <p>Le club organisateur perçoit les engagements et doit proposer un apéritif lors de la remise des récompenses.</p> | <p>100 Papillon 100 Dos 50 Brasse 50 NL</p> <p>RELAIS 4X 50 NL Mixte RELAIS 4X 50 4 Nages Mixte</p> |
| | <p>ENGAGEMENTS : Extranat</p> |
| | <p>Copie engagements au club organisateur</p> |

| | |
|---|--|
| <p>NATATHLON JEUNES PLOT n°1 Demi-fond</p> <p>AMBERIEU</p> <p>12 février 2017</p> | <p>PROGRAMME 1^{ère} REUNION HORAIRES 8h00-9h00</p> <p>400 4 N D</p> <p>1500 NL M</p> |
| <p>CATEGORIES JEUNES</p> <p>DEUX REUNIONS</p> <p>BASSIN DE 25 m 8 lignes</p> | |
| <p>REGLEMENT SPORTIF</p> <p>Un seul départ par course</p> <p>Les courses sont disputées toutes années d'âge confondues et dames et messieurs séparées</p> <p>Nombre d'engagements non limité.</p> <p>Règlement FFN p.84</p> | <p>2^{ème} REUNION HORAIRE 14h00-14h45</p> <p>800 NL D</p> <p>400 4N M</p> |
| | <p>ENGAGEMENTS : Extranat</p> |
| | <p>Copie engagements au club organisateur</p> |

| | |
|---|---|
| <p>NATATHLON JEUNES PLOT n°2</p> <p>BELLEGARDE</p> <p>12 mars 2017</p> | <p>PROGRAMME 1^{ère} REUNION HORAIRE 8h30-9h15</p> <p>200 4N 50 BR 100 NL 200 DOS 50 PAP 100 BR 400 NL</p> |
| <p>CATEGORIES JEUNES DEUX REUNIONS BASSIN DE 25 m 8 lignes</p> | <p>2^{ème} REUNION HORAIRE 14h00-14h45</p> <p>200 PAP 50 DOS 100 PAP 200 BR 50 NL 100 DOS 200 NL</p> |
| <p>REGLEMENT SPORTIF</p> <p>Un seul départ par course</p> <p>Les courses sont disputées toutes années d'âge confondues et dames et messieurs séparées</p> <p>Nombre d'engagements non limité.</p> <p>Règlement FFN p.84</p> <p>Rattrapage du 400 4N pour les nageurs disqualifiés ou absents au plot n°1.</p> | <p>ENGAGEMENTS : Extranat</p> <p>Copie engagements au club organisateur</p> |

| | |
|---|---|
| <p align="center">Natathlon Avenirs Plot n°2</p> <p align="center">AMBERIEU</p> <p align="center">02 avril 2017</p> | <p align="center"><u>PROGRAMME</u></p> <p align="center">1^{ère} REUNION HORAIRES 8h30-9h15</p> <p><u>50 NL (D +M)</u> 100 NL (10 ans D + 11 ans M) <u>50 Papillon (D +M)</u> 100 NL (10 ans D + 11 ans M) <u>200 NL (Dames)</u> 400 NL (10 ans Dames)</p> |
| <p align="center">CATEGORIES AVENIRS DEUX REUNIONS BASSIN DE 25 m 8 lignes</p> | <p align="center">2^{ème} REUNION HORAIRE 14h00-14h45</p> <p>PASS COMPET : Déclarer le nombre 48h avant la compétition au club organisateur</p> <p><u>50 Brasse (D +M)</u> 100 Brasse (10 ans D + 11 ans M) <u>50 Dos (D +M)</u> 100 Dos (10 ans D + 11 ans M) <u>200 NL (Messieurs)</u> 400 NL (11 ans Messieurs)</p> |
| <p align="center">REGLEMENT SPORTIF</p> <p>Les récompenses sont à la charge du comité.</p> <p>Règlement FFN page 77</p> <p>Pass'Compétition obligatoire.</p> <p>Minimum 3 engagements dont le 400 NL obligatoire pour les 10 ans Dames/ 11 ans Messieurs et le 200 NL pour les 9 ans et moins Dames/ 10 ans et moins Messieurs.</p> <p>1 seul départ par course.</p> | <p>ENGAGEMENTS : Extranat</p> |
| | <p>Copie engagements au club organisateur</p> |

| | |
|---|---|
| <p align="center">COUPE DE L'AIN Plot n°2</p> <p align="center">AMBERIEU</p> <p align="center">02 avril 2017</p> | <p align="center"><u>PROGRAMME</u></p> <p align="center">1^{ère} REUNION HORAIRES 8h30-9h15</p> <p>50 NL D+M 100 Dos D+M 200 BRASSE D+M</p> |
| <p align="center">TOUTES CATEGORIES DEUX REUNIONS BASSIN DE 25 m 8 lignes</p> | |
| <p align="center">REGLEMENT SPORTIF</p> <p>Classement suivant les points de la table de cotation FFN par catégorie</p> <p>Un classement annuel sera établi en fin de saison à l'issue des 3 plots.</p> <p>Les trois premiers de chaque catégorie seront récompensés.</p> <p>Meeting TC ouvert aux nageurs du comité qui se sont qualifié(e)s à 0, 1 ou 2 courses maximum en région.</p> <p>6 engagements possibles sur l'ensemble de la journée</p> <p>Catégories : Dames 14-15 ans, Dames 16-17 ans, Dames 18 ans et plus. Messieurs 15-16 ans, Messieurs 17- 18 ans, Messieurs + de 18 ans.</p> <p>1 seul départ par course.</p> | <p align="center">2^{ème} REUNION HORAIRE 14h00-14h45</p> <p>50 BRASSE D+M 100 PAP D+M 200 NL D+M</p> |
| | <p>ENGAGEMENTS : Extranat</p> |
| | <p>Copie engagements au club organisateur</p> |

| | |
|---|---|
| <p>NATATHLON JEUNES PLOT n°3</p> <p>BOURG</p> <p>09 avril 2017</p> | <p><u>PROGRAMME</u></p> <p>1^{ère} REUNION HORAIRES 8h30-9h15</p> <p>200 4N 50 BR 100 NL 200 DOS 50 PAP 100 BR 400 NL</p> |
| <p>CATEGORIES JEUNES DEUX REUNIONS BASSIN DE 25 m 8 lignes</p> | <p>2^{ème} REUNION HORAIRE 14h00-14h45</p> <p>200 NL 50 DOS 100 PAP 200 PAP 50 NL 100 DOS 200 BR</p> |
| <p>REGLEMENT SPORTIF</p> <p>Un seul départ par course</p> <p>Les courses sont disputées toutes années d'âge confondues et dames et messieurs séparées</p> <p>Nombre d'engagements non limité.</p> <p>Règlement FFN p.84</p> <p>Rattrapage du 800 NL pour les nageuses absentes au plot n°1 (sur présentation d'un certificat médical)</p> | <p>ENGAGEMENTS : Extranat</p> |
| | <p>Copie engagements au club organisateur</p> |

| | |
|---|---|
| <p align="center">Natathlon Avenirs Plot n°3</p> <p align="center">BOURG</p> <p align="center">14 mai 2017</p> | <p align="center"><u>PROGRAMME</u></p> <p align="center">1^{ère} REUNION HORAIRES 8h30-9h15</p> <p><u>50 NL (D +M)</u> 100 NL (10 ans D + 11 ans M) <u>50 Papillon (D +M)</u> 100 NL (10 ans D + 11 ans M) <u>200 NL (Dames)</u> 400 NL (10 ans Dames)</p> |
| <p align="center">CATEGORIES AVENIRS DEUX REUNIONS BASSIN DE 25 m 8 lignes</p> | <p align="center">2^{ème} REUNION HORAIRE 14h00-14h45</p> <p>PASS COMPET : Déclarer le nombre 48h avant la compétition au club organisateur</p> <p><u>50 Brasse (D +M)</u> 100 Brasse (10 ans D + 11 ans M) <u>50 Dos (D +M)</u> 100 Dos (10 ans D + 11 ans M) <u>200 NL (Messieurs)</u> 400 NL (11 ans Messieurs)</p> |
| <p align="center">REGLEMENT SPORTIF</p> <p>Les récompenses sont à la charge du comité.</p> <p>Règlement FFN page 77</p> <p>Pass'Compétition obligatoire.</p> <p>Minimum 3 engagements dont le 400 NL obligatoire pour les 10 ans Dames/ 11 ans Messieurs et le 200 NL pour les 9 ans et moins Dames/ 10 ans et moins Messieurs.</p> <p>1 seul départ par course.</p> | <p>ENGAGEMENTS : Extranat</p> |
| | <p>Copie engagements au club organisateur</p> |

| | |
|---|--|
| <p align="center">COUPE DE L'AIN Plot n°3</p> <p align="center">BOURG</p> <p align="center">14 mai 2017</p> | <p align="center"><u>PROGRAMME</u></p> <p align="center">1^{ère} REUNION</p> <p align="center">HORAIRES 8h30-9h15</p> <p align="center">Engagements limités à un 50 m un 100 m et un 200 m</p> |
| <p align="center">TOUTES CATEGORIES DEUX REUNIONS BASSIN DE 25 m 8 lignes</p> | <p>50 Dos D+M 50 NL D+M 100 Dos D+M 100 NL D+M 200 4 nages D +M 200 BRASSE D+M</p> |
| <p align="center">REGLEMENT SPORTIF</p> <p>Classement suivant les points de la table de cotation FFN par catégorie</p> <p>Un classement annuel sera établi en fin de saison à l'issue des 3 plots.</p> <p>Les trois premiers de chaque catégorie seront récompensés.</p> <p>Meeting TC ouvert aux nageurs du comité qui se sont qualifié(e)s à 0, 1 ou 2 courses maximum en région.</p> <p>Engagements limités à un 50, un 100 et un 200 par réunion.</p> <p>Catégories : Dames 14-15 ans, Dames 16-17 ans, Dames 18 ans et plus. Messieurs 15-16 ans, Messieurs 17- 18 ans, Messieurs + de 18 ans.</p> <p>1 seul départ par course.</p> | <p align="center">2^{ème} REUNION</p> <p align="center">HORAIRE 14h00-14h45</p> <p align="center">Engagements limités à un 50 m un 100 m et un 200 m</p> <p>50 BRASSE D+M 50 PAP D+M 100 Brasse D+M 100 PAP D+M 200 Dos D +M 200 NL D+M</p> |
| | <p>ENGAGEMENTS : Extranat</p> |
| | <p>Copie engagements au club organisateur</p> |

| | |
|---|--|
| <p>NATATHLON JEUNES PLOT n°4</p> <p>OYONNAX</p> <p>21 mai 2017</p> | <p><u>PROGRAMME</u></p> <p>1^{ère} REUNION HORAIRE 8h30-9h15</p> |
| <p>CATEGORIES JEUNES DEUX REUNIONS BASSIN DE 25 m 8 lignes</p> | <p>200 4N 50 BR 100 NL 200 DOS 50 PAP 100 BR 400 NL</p> |
| <p>REGLEMENT SPORTIF</p> <p>Un seul départ par course</p> <p>Les courses sont disputées toutes années d'âge confondues et dames et messieurs séparées</p> <p>Nombre d'engagements non limité.</p> <p>Règlement FFN p.84</p> <p>Rattrapage du 1500 NL pour les nageurs absents au plot n°1 (sur présentation d'un certificat médical).</p> | <p>2^{ème} REUNION HORAIRE 14h00-14h45</p> <p>200 NL 50 DOS 100 PAP 200 BR 50 NL 100 DOS 200 PAP</p> |
| | <p>ENGAGEMENTS : Extranat</p> |
| | <p>Copie engagements au club organisateur</p> |